

BELEIDSPLAN GREEN FOOD FOUNDATION

2025-2030

LEARN TO EAT

EAT TO LEARN



Inleiding

Elk kind heeft het recht om vanaf de geboorte gezond te zijn en op te groeien in goede omstandigheden. Daarbij speelt een goede voedingstoestand een cruciale rol want 45% van de kinderen die sterven op een leeftijd jonger dan 5 jaar, wordt toegeschreven aan ondervoeding (1). Bovendien kunnen optimale voedingskeuzes bijdragen aan een lagere milieu impact (2).

1. Visie

Kinderen in ontwikkelingslanden zijn vaak ondervoed. Het verbeteren van de dagelijkse voedingsgewoonten is dan ook een van de meest effectieve vormen van ontwikkelingshulp (WHO). Ondervoeding is namelijk niet alleen een gebrek aan voeding, maar ook een gebrek aan de juiste voedingsstoffen.

Dit heeft naast fysieke vooral ook cognitieve gevolgen: kinderen die ondervoed zijn presteren duidelijk minder goed op school dan kinderen die in een goede voedingstoestand zijn. In hun latere maatschappelijke leven blijven zij op achterstand, met een vicieuze cirkel van armoede tot gevolg. Een en ander wordt gesteund door wetenschappelijk onderzoek en ervaringsgegevens. Daarom is het noodzakelijk om in ontwikkelingslanden de kennis van een duurzaam en gezond voedingspatroon te verbeteren, werkend vanuit de lokale cultuur.

Bij de keuzes die daarbij gemaakt worden is de zorg voor de aarde van groot belang. De Green Food Foundation gaat uit van de visie dat de mens zorg moet dragen voor de aarde en haar hulpbronnen.

Missie

De missie en doelstelling van de Green Food Foundation staat als volgt in de statuten:

1. het verbeteren van de levensomstandigheden van kansarme mensen in alle delen van de wereld door het bevorderen van hun kennis met betrekking tot voeding in relatie tot gezondheid en door het promoten van een betere kwaliteit van de voeding;
2. het bevorderen van de gevolgen van de keuze van het voedingspatroon voor het milieu;
3. het ondersteunen bij het realiseren van een betere voedingstoestand en de implementering van gezonde voedingspatronen;
4. het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn;
5. de stichting beoogt niet het maken van winst met het totaal van haar activiteiten die erop gericht zijn om haar doelstelling te verwezenlijken of te bevorderen.

2. Problematiek ten gevolge van een onvolwaardig voedingspatroon

Er is veel onderzoek gedaan naar de gevolgen van 'malnutrition'. Enkele voorbeelden:

More than 200 million children under 5 years of age in developing countries are not fulfilling their developmental potential (3).

Four risk factors have been identified whereby intervention is urgent: stunting, inadequate cognitive stimulation, iodine deficiency and iron deficiency anaemia (4).

We estimate that this loss of human potential is associated with more than a 20% deficit in adult income and will have implications for national development (5).

Hierna worden de vier meest voorkomende vormen van malnutrition uitgewerkt, te weten stunting, wasting, overgewicht en bloedarmoede.



Twee professionals van de Green Food Foundation in actie

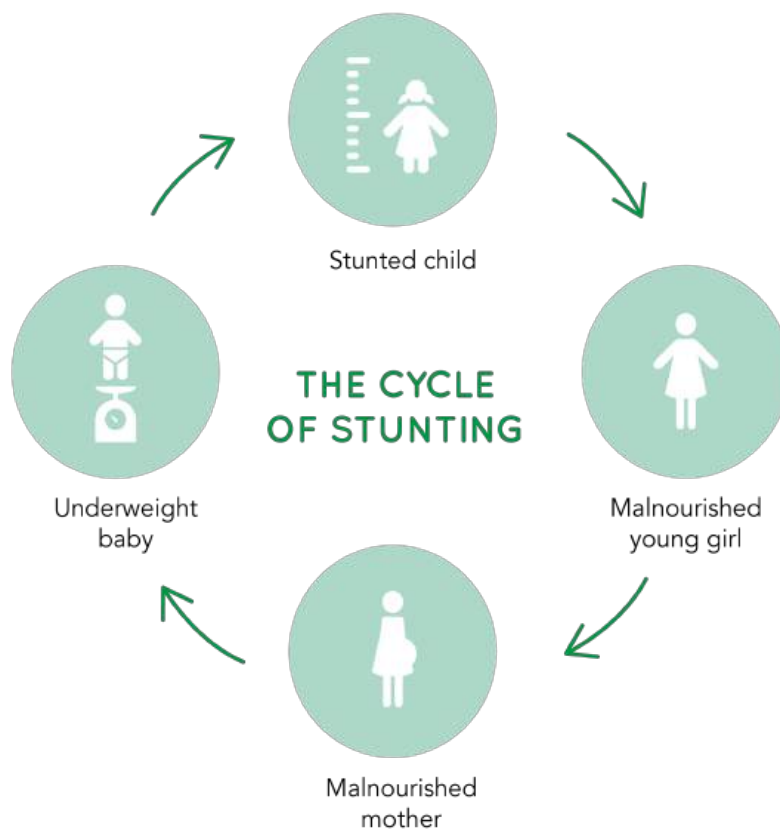
a. Stunting (te klein voor de leeftijd)



Wanneer een kind langdurig onvoldoende essentiële voedingsstoffen heeft binnen gekregen leidt dit tot stunting. Dit betekent dat kinderen te klein zijn voor hun leeftijd (zie afbeelding 1). Stunting leidt tot een verminderde gezondheid (zoals risico op progressieve ziekten zoals diabetes), verminderde cognitieve en fysieke ontwikkeling, verminderde productiviteit en een lager inkomen (6).

Een gezond en voedzaam voedingspatroon draagt bij aan betere schoolprestaties, een sterker immuunsysteem en een verminderd risico op ziekten. De eerste 1.000 dagen zijn hierin erg belangrijk (dit is vanaf de conceptie tot en met tweede levensjaar). Uit onderzoek blijkt dat de groeiachterstand na het tweede levensjaar vaak niet kan worden ingehaald (7)

Adolescente meisjes die stunting zijn lopen een groter risico om moeder te worden van een baby die ook stunting is. De adolescentiefase biedt overigens een kans om de voeding alsnog te optimaliseren en daarmee de vicieuze cirkel van stunting en de slechte gezondheidstoestand te doorbreken.



b. Wasting (te laag gewicht voor de lengte)



Kinderen die lijden aan wasting hebben een verzwakt immuunsysteem. Zij kunnen daardoor een langdurige achterstand in ontwikkeling oplopen. Wasting is levensbedreigend, deze kinderen hebben een 11 keer hoger sterfterisico.

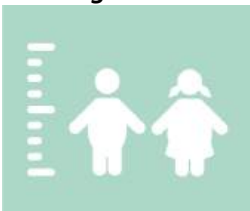
Wasting kan worden veroorzaakt door een extreem lage energie-inname (bijvoorbeeld door hongersnood), verlies van voedingsstoffen door infecties of een combinatie van een lage inname en een hoog verlies. Infecties en aandoeningen die gepaard gaan met wasting zijn onder andere tuberculose, chronische diarree en aids.

c. Bloedarmoede



Bloedarmoede is een te laag gehalte aan hemoglobine als gevolg van ondervoeding, vooral door een tekort aan ijzer, foliumzuur en vitamine B12. Bloedarmoede kan tijdens de zwangerschap leiden tot complicaties en sterfte. Daarnaast geeft een ijzergebrek op de jonge leeftijd een verminderde ontwikkeling van de hersenen en daarmee de cognitieve ontwikkeling van het kind. Daarnaast voelt een kind met bloedarmoede zich moe en zwak, wat ook weer kan leiden tot slechtere schoolprestaties.

d. Overgewicht



Overgewicht is een te hoog gewicht voor de lengte, vaak is het kind ondanks het overgewicht ondervoed. Vaak is dit het gevolg van meer energie-inname door voeding en dranken dan de energiebehoefte van een kind. Overgewicht geeft een verhoogd risico op het ontwikkelen van dieet gerelateerde ziekten als diabetes en hart- en vaatziekten later in het leven.

d. Double en triple burden

Met “double burden” wordt bedoeld dat er sprake is van meerdere aandoeningen. Een kind lijdt bijvoorbeeld aan stunting en heeft tegelijkertijd obesitas. Als er dan ook nog sprake is van bloedarmoede is dit “triple burden”.

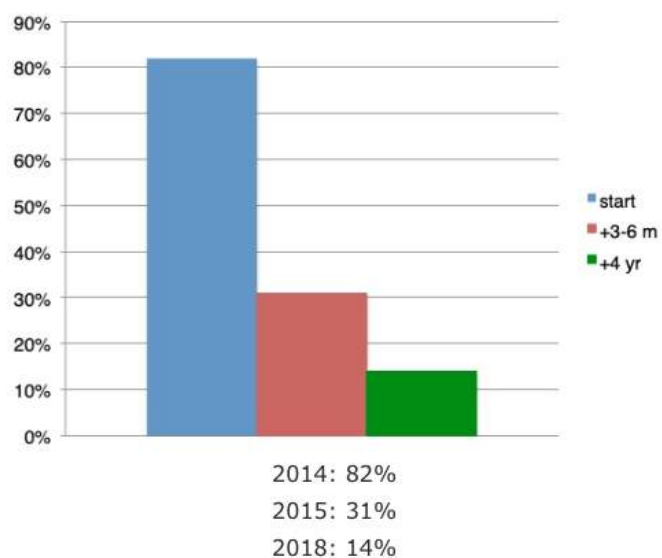
3. Omvang

De omvang van het probleem is groot. Volgens het *Global Nutrition Report 2022* lijden wereldwijd 22% van de kinderen in de leeftijdscategorie 0 tot 5 jaar aan stunting. Dit raakt dus meer dan 150 miljoen kinderen. Verder zijn wereldwijd 6,7 % kinderen 0-5 jaar wasted en 5,7% van alle kinderen 0-5 jaar hebben overgewicht. De problematiek is het grootst in Afrika en Azië (8).

4. Proof of concept

Als bovengenoemde problematiek aangepakt wordt, is de impact vele malen groter dan de daarmee gepaard gaande investering. Om dit te onderzoeken is in 2014 en volgende jaren een proef gedaan op Campus Challenge in de staat Andhra Pradesh in India waar 120 invalide kinderen verblijven. Er werden (nul)metingen verricht, de voedingstoestand werd onderzocht en aangepast en er werden vervolgmetingen gedaan.

De resultaten waren opzienbarend, de kinderen fleurden op, kregen meer energie en leerden beter. De bloedarmoede daalde van 82% naar 14% (Nederlands gemiddelde). Meer hierover:



Metingen bloedarmoede Campus

<https://greenfoodfoundation.org/proof-of-concept/>

Het dagelijkse menu werd aangepast op basis van wat lokaal beschikbaar en goedkoop was, zonder supplementen en passend in de lokale cultuur.

5. Vervolgstudie

Een studie (9) naar de voedingssituatie in Piduguralla en Markapur, twee regio's in Andhra Pradesh, India toonde ook hier aan dat de kinderen lijden aan het gebrek aan micro- en macronutriënten met als gevolg stunting (39% van de kinderen) en wasting (bijna 10%). De intake van calorieën, vezels, vitamines en mineralen is te laag ten opzichte van de voor kinderen dagelijks aanbevolen hoeveelheden. De studie toonde ook aan dat significante verbetering mogelijk is. Na onderzoek van de verkrijgbare producten op lokale markten is er een advies opgesteld voor het management van de lokale NGO. Na de implementatie van het advies heeft dat het volgende effect gehad:

Table 3: Percentage of improvement with implementation of the new menu, Piduguralla

Nutrient	Percentage of improvement
Energy (kcal)	+27%
Carbohydrates	-15%
Total fat	+121%
Saturated fat	+225%
Unsaturated fat	+91%
Protein	+57%
Fibre	+112%
Vitamin A	+47%
Vitamin B1	+165%
Vitamin B2	+137%
Vitamin B3	+48%
Vitamin B5	+81%
Vitamin B6	+142%
Folate	+129%
Vitamin B12	+203%
Vitamin C	+128%
Vitamin D	+83%
Calcium	+136%
Potassium	+115%
Selenium	+27%
Iron	+112%
Vitamin A, β-carotenoids included	+118%

Table 4: Percentage of improvement with implementation of the new menu, Markapur

Nutrient	Percentage of improvement
Energy (kcal)	+63%
Carbohydrates	-8%
Total fat	+31%
Saturated fat	+78%
Unsaturated fat	+16%
Protein	+97%
Fibre	+83%
Vitamin A	+154%
Vitamin B1	+159%
Vitamin B2	+122%
Vitamin B3	+37%
Vitamin B5	+80%
Vitamin B6	+139%
Folate	+154%
Vitamin B12	+167%
Vitamin C	+180%
Vitamin D	+67%
Calcium	+169%
Potassium	+127%
Selenium	+39%
Iron	+162%
Vitamin A, β-carotenoids included	+133%

Potentiële verbetering van de voedingstoestand na interventie in 2 regio's in India (9)

6. Werkwijze van de Green Food Foundation

Alleen op uitnodiging

De Green Food Foundation werkt alleen op uitnodiging van een (lokale) organisatie/ NGO die reeds werkzaam is in het land. . Onze aanpak moet deel uitmaken van de integrale aanpak die tot een betere en duurzame borging moet leiden. De (lokale) samenwerkingspartner speelt hierin een belangrijke rol.

Aanpak

Twee of drie voedingsprofessionals starten met de inventarisatie van de huidige voedingsinname. Na o.a. vergelijking met de landelijke of lokale voedingsrichtlijnen, indien beschikbaar en anders de richtlijnen vanuit de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO), wordt een analyse gemaakt, zodat tekorten zichtbaar worden. Hierbij wordt ook rekening gehouden met de kosten van deze voeding. Het voedings- en implementatieplan dat opgesteld wordt voldoet aan de voorgestelde richtlijnen en gaat zoveel mogelijk uit van lokaal beschikbare voeding.

Make it a habit

Een blijvende wijziging van het voedingspatroon komt neer op gedragsverandering. Gedragsverandering gebeurt niet van de een op de andere dag en daarom wordt na de implementatie veel aandacht besteed aan de verschillende fases van de gedragsverandering.

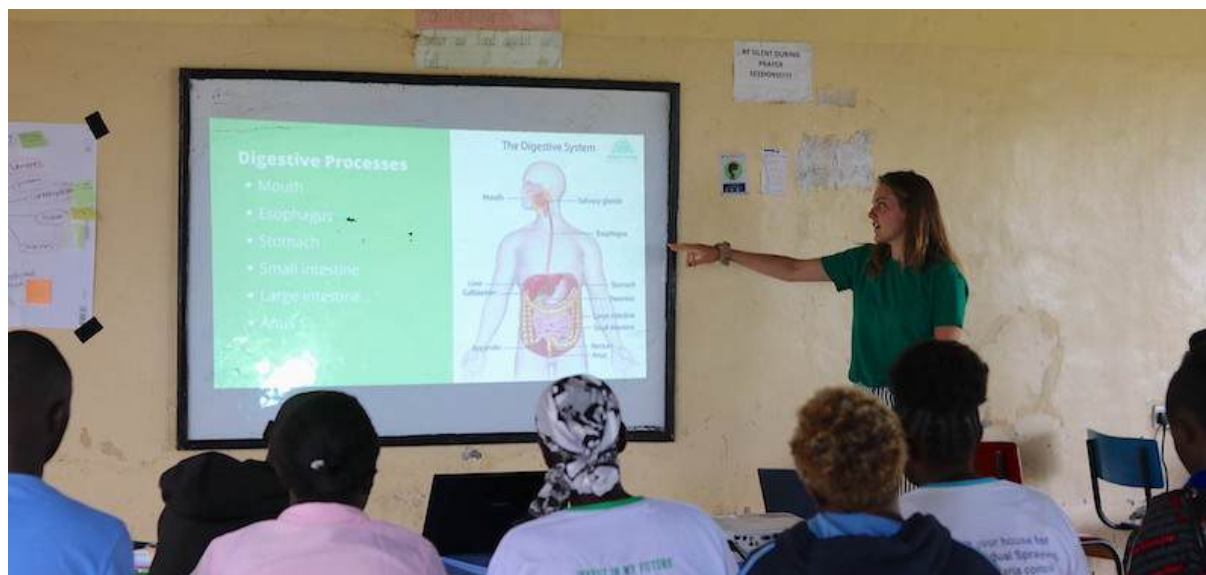
Maatwerk is noodzakelijk. (9) Mede daarom is monitoring na afloop van het proces noodzakelijk. Afhankelijk van de situatie kan dit op afstand gedaan worden en/of door middel van herhaalbezoeken. Daarnaast werken we met het train-the trainer concept.

Train-the-trainer

Het train-the-trainer concept is een belangrijke pijler binnen de aanpak van de Green Food Foundation. Hierbij worden potentiële lokale instructeurs getraind om hun opgedane kennis weer verder over te dragen binnen de lokale organisatie zodat steeds meer mensen awareness, kennis en handvatten krijgen en een gezond voedingspatroon steeds meer een “habit” wordt.



Schematisch overzicht van de werkwijze van de Green Food Foundation



Train the Trainer in Kenia

TRAIN-THE-TRAINER CONCEPT



Lokale producten

In termen van duurzamere keuzes zal gebruik moeten worden gemaakt van producten die beschikbaar zijn op de lokale markten. Dit kan betekenen dat sommige levensmiddelen worden geïntroduceerd. Daarnaast wordt er gekeken naar seizoensgebonden producten en hoe deze creatief te gebruiken.

Werken vanuit respect

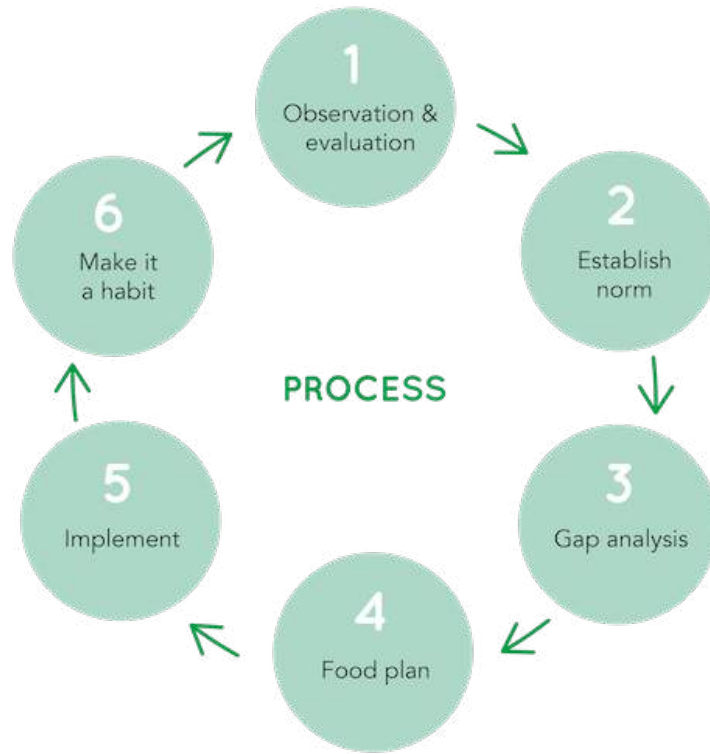
Respect voor de lokale (eet)cultuur en tradities is essentieel zodat voldoende draagvlak gecreëerd kan worden om gedragsverandering te realiseren. De Green Food Foundation streeft ernaar om met lokale organisaties en boeren te werken.

Milieu & groen

Een gezond en verantwoord voedingspatroon kan bijdragen aan een lagere milieu impact (10). Vanuit dit oogpunt hebben plantaardige opties waar mogelijk de voorkeur, juist ook in droge gebieden.



Het inhoudelijke proces laat zich samenvatten in dit figuur:



Vrouwengroep in Nepal



Ambitie

Het is de ambitie van de Green Food Foundation om de komende jaren onze werkzaamheden op diverse locaties in ontwikkelingslanden voor te zetten om een significante verbetering van de voedingstoestand teweeg te brengen. Dat willen we doen door ter plaatse de bestaande voedingstoestand van de bevolking te onderzoeken, metingen te verrichten en voorstellen te doen tot verbetering en deze actief te promoten en te helpen implementeren.

7. Planning 2025-2030

Gedurende de komende 5 jaar zal worden gewerkt aan:

- versterking en evaluatie van de interne organisatie;
- uitbreiding van het aantal professionals die uitgezonden willen worden;
- uitbreiding van het aantal (lokale) partners in ontwikkelingslanden;
- versteviging van de financiële basis;

Afgeronde projecten 2020-2025

- Visak India
- Assist India
- Campus Challenge India
- LTP Uganda
- KUWA Uganda
- YSE Indonesia
- VFM Kenia

Lopende projecten 2025-2030

- FTK Tanzania: gestart in 2024
- Macheo Kenia: gestart in 2024
- Sapana Village Social Impact Nepal: gestart in 2025

Mogelijke projecten 2025-2030

- Kidscare Kenia
- TAF, the action foundation Kenia
- Dandelion Kenia

Jaar 2025-2030

Gestreefd wordt om jaarlijks 3 à 4 missies naar projecten te organiseren.



Het stimuleren van de aanleg van groentetuinen, hier b.v. in Nepal en Oeganda

8. Financieel

De Green Food Foundation is voor haar activiteiten afhankelijk van sponsors

We ontvangen op regelmatige basis giften van zowel bekende, als anonieme gevers. Suppleam B.V. geeft ons tot heden een percentage van de verkopen. Wij zijn deze sponsors zeer erkentelijk voor hun bijdrage. Er worden nog meer sponsors gezocht om in de komende jaren onze activiteiten te kunnen financieren. Sponsors zullen gedetailleerde verslagen ontvangen van alle activiteiten. Per sponsor zullen daar afspraken over gemaakt worden.



Malnutrition has a high economic and health cost and a return of \$ 16 for every \$ 1 invested.

Source: Global Nutrition Report 2017 (10)

9. Begroting

Kostenoverzicht 2020-2021

Bedragen in EUR

Projectkosten

<i>Kostenplaats</i>	<i>2025</i>	<i>2026</i>
Lopende projecten *)	7.750	
Projecten die starten in 2026		30.000
Prognose totale bestedingen	7.750	30.000

*) deze kosten zijn relatief beperkt omdat deze rechtstreeks gesponsord werden.

Organisatiekosten

<i>Kostenplaats</i>	<i>2025</i>	<i>2026</i>
Bankkosten	170	170
Kosten bestuur	0	0
Marketing en website	140	140
Verzekeringen	490	490
Overig	50	100
Totaal begroot organisatiekosten	850	900

Kostenoverzicht 2022-2025

<i>Kostenplaats</i>	<i>2025</i>	<i>2026</i>	<i>2027</i>	<i>2028</i>	<i>2029</i>	<i>2030</i>
<i>Projectkosten</i>						
projecten	7.750	30.000	30.000	30.000	30.000	30.000
<i>Organisatiekosten</i>	850	900	950	1.000	1.050	1.100
Totaal begroot	8.600	30.900	30.950	31.000	31.050	31.100



10. Gegevens

Stichting Green Food Foundation

Adres	Stadhouderslaan 77 3583 JE Utrecht
Telefoon	06 333 505 11
E-mail	info@greenfoodfoundation.org
Website (NL)	https://greenfoodfoundation.org/?lang=nl
Website (EN)	https://greenfoodfoundation.org/
ANBI status	ja
Kamer van Koophandel	75328186
RSIN nummer	860240071
Bankrelatie	Triodos Bank IBAN: NL26 TRIO 0379 7232 39 BIC code: TRIONL2U

Bestuur



Meer informatie over het bestuur: <https://greenfoodfoundation.org/over-ons/?lang=nl>



2019-2024

Referenties

- (1) Development Initiatives, 2022. 2022 Global Nutrition Report: Stronger commitments for greater action.. Bristol, UK: Development Initiatives.
- (2) Schifferstein HNJ. Changing food behaviors in a desirable direction. *Current Opinion in Food Science*. 2019;33:30-37.
- (3) Grantham-McGregor S, et al. Developmental potential in the first 5 years for children in developing countries. *Lancet*. 2007;369:60-70.
- (4) Walker SP, et al. Child development: risk factors for adverse outcomes in developing countries. *Lancet*. 2007;369:145-157.
- (5) Lu C, et al. Risk of poor development in young children in low-income and middle-income countries: an estimation and analysis at the global, regional, and country level. *Lancet*. 2016;4(12):e916-e922.
- (6) Casale D, Desmond C. Recovery from stunting and cognitive outcomes in young children: evidence from the South African Birth to Twenty Cohort Study. *Journal of Developmental Origins of Health and Disease*. Cambridge University Press; 2016;7(2):163–71.
- (7) Desmond C, Casale D. Catch-up growth in stunted children: Definitions and predictors. *PLoS ONE*. 2017;12(12):e0189135.
- (8) United Nations Children’s Fund (UNICEF), World Health Organization, International Bank for Reconstruction and Development/The World Bank. Levels and trends in child malnutrition: key findings of the 2018 Edition of the Joint Child Malnutrition Estimates. Geneva: World Health Organization; 2018. <https://www.who.int/nutgrowthdb/2018-jme-brochure.pdf?ua=1>
- (9) Hoogenboom M, Kaptijn M. Optimizing the nutritional intake of school-aged children of ASSIST schools in Markapur and Piduguralla to reduce malnutrition, Andhra Pradesh, India. Hogeschool van Amsterdam; 2019.
- (10) Global Nutrition Report 2017: Nourishing the SDGs. Bristol, UK: Development Initiatives. <https://globalnutritionreport.org/reports/2017-global-nutrition-report/>